



MENU BASAL		mayo 2026		
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti 3 quesos (1,3,6,7,10) Cinta de sajonia Lechuga, tomate, queso (7) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con jamón Pollo asado Arroz integral Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías blancas con chorizo Tortilla francesa (3) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha Lechuga, remolacha y zanahoria Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada campera Peques: Patatas guisadas Merluza en salsa de verduras (4) Zanahoria Baby al vapor Yogur (7) Pan: Blanco (1)
Kcal : 948 Pr 12% Lp: 27% HC: 58%	Kcal : 874 Pr 14% Lp: 49% HC: 34%	Kcal : 794 Pr 17% Lp:42% HC: 36%	Kcal :885 Pr16% Lp:42% HC: 40%	Kcal : 616 Pr 18% Lp:497% HC: 29%
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con calabaza Tortilla de patata (3) Lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Albóndigas guisadas (6) Pasta integral salteada (1,3,6,10) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Gazpacho con guarnición Peques: Sopa de estrellas (1,3,6,10) Pollo empanado (1,3,8) Lechuga, zanahoria y brotes de soja(6) Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos con bacon (1,3,6,10) Surfers de merluza al horno(1,2,3,4,8,14) Lechuga, aceitunas y maíz Yogur (7) Pan: Blanco (1) 	FESTIVO
Kcal : 822 Pr 17% Lp: 41% HC: 36%	Kcal : 642 Pr 12% Lp:39% HC: 48%	Kcal : 862 Pr 24% Lp: 49% HC:23%	Kcal : 950 Pr17% Lp: 45% HC:36%	Kcal : 635 Pr 17% Lp: 31% HC: 52%
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<ul style="list-style-type: none"> Crema de brocoli y zanahoria ECO Magro con tomate Cus cus (1,3,6,10) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada garbanzos Peques: Garbanzos guisados Huevos rellenos de surimi y mahonesa (3,4) Peques: Tortilla francesa (3) Yogur (7) Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanesa Merluza rebozada (1,3,4) Lechuga, remolacha y zanahoria Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta (1,3,6,10) Peques: Pasta con tomate(1,3,6,10) Pollo guisado Verduras salteadas Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes guisadas Cinta de lomo plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan: Blanco (1)
Kcal : 712 Pr 20% Lp:34% HC: 43%	Kcal : 651 Pr 20% Lp: 44% HC: 36%	Kcal : 695 Pr 21% Lp: 39% HC: 39%	Kcal : 678 Pr 14% Lp: 38% HC: 48%	Kcal : 763 Pr14% Lp: 58% HC: 27%
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Albóndigas jardinera (6) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones napolitana (1,3,6,10) Tortilla de jamón york (3) Lechuga,brotes de soja y maíz (6) Fruta de temporada ECO Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas de la huerta Limanda empanada (1,3,4,8) Lechuga,remolacha ,cebolla crujiente Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con fideos (1,3,6,10) Hamburguesa completa Peques: Croquetas caseras (1,3,7,8) Patatas chips Postre: Helado (7) Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Salchichas frankfurt Parmentier de patata Yogur (7) Pan: Blanco (1)
Kcal : 739 Pr18% Lp: 44% HC: 38%	Kcal :803 Pr20% Lp: 34% HC: 43%	Kcal : 742 Pr12% Lp: 39% HC:48%	Kcal : 1101 Pr20% Lp: 51% HC: 27%	Kcal : 806 Pr10% Lp: 47% HC: 39%



1-Gluten | 2-Crustáceos | 3-Huevos | 4-Pescado | 5-Cacahuetes | 6-Soja | 7-Leche | 8-Frutos cáscara | 9-Apio | 10-Mostaza | 11-Sésamo | 12-Sulfitos | 13-Altramuces | 14-Moluscos



ALERGICOS HUEVO

mayo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti 3 quesos (1,6,7,10) Cinta de sajonia Lechuga, tomate, queso (7) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con jamón Pollo asado Arroz integral Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías blancas con chorizo Filete de ternera plancha Lechuga, maíz y aceitunas Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha Lechuga, remolacha y zanahoria Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada campera Peques: Patatas guisadas Merluza en salsa de verduras (4) Zanahoria Baby al vapor Yogur (7) Pan: Blanco (1)
Kcal : 948 Pr 12% Lp: 27% HC: 58%	Kcal : 874 Pr 14% Lp: 49% HC: 34%	Kcal : 794 Pr 17% Lp:42% HC: 36%	Kcal :885 Pr16% Lp:42% HC: 40%	Kcal : 616 Pr 18% Lp:497% HC: 29%
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con calabaza Cinta de lomo Lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Albóndigas guisadas (6) Pasta integral salteada (1,6,10) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Gazpacho con guarnición Peques: Sopa de estrellas (1,6,10) Pollo empanado (1,8) Lechuga, zanahoria y brotes de soja(6) Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos con bacon (1,6,10) Merluza al horno(4) Lechuga, aceitunas y maíz Yogur (7) Pan: Blanco (1) 	FESTIVO
Kcal : 822 Pr 17% Lp: 41% HC: 36%	Kcal : 642 Pr 12% Lp:39% HC: 48%	Kcal : 862 Pr 24% Lp: 49% HC:23%	Kcal : 950 Pr17% Lp: 45% HC:36%	Kcal : 635 Pr 17% Lp: 31% HC: 52%
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<ul style="list-style-type: none"> Crema de brocoli y zanahoria ECO Magro con tomate Cus cus (1,6,10) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada garbanzos Peques: Garbanzos guisados Filete de ternera plancha Yogur (7) Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanesa Merluza frita (1,4) Lechuga, remolacha y zanahoria Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta (1,6,10) Peques: Pasta con tomate(1,6,10) Pollo guisado Verduras salteadas Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes guisadas Cinta de lomo plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan: Blanco (1)
Kcal : 712 Pr 20% Lp:34% HC: 43%	Kcal : 651 Pr 20% Lp: 44% HC: 36%	Kcal : 695 Pr 21% Lp: 39% HC: 39%	Kcal : 678 Pr 14% Lp: 38% HC: 48%	Kcal : 763 Pr14% Lp: 58% HC: 27%
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Albóndigas jardinera (6) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones napolitana (1,6,10) Pollo a la plancha Lechuga,brotes de soja y maíz (6) Fruta de temporada ECO Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas de la huerta Limanda a la plancha (1,4,8) Lechuga,remolacha ,cebolla crujiente Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con fideos (1,6,10) Hamburguesa completa Patatas chips Postre: Helado (7) Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Salchichas frankfurt Parmentier de patata Yogur (7) Pan: Blanco (1)
Kcal : 739 Pr18% Lp: 44% HC: 38%	Kcal :803 Pr20% Lp: 34% HC: 43%	Kcal : 742 Pr12% Lp: 39% HC:48%	Kcal : 1101 Pr20% Lp: 51% HC: 27%	Kcal : 806 Pr10% Lp: 47% HC: 39%



ALERGICOS PESCADO

mayo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti 3 quesos (1,3,6,7,10) Cinta de sajonia Lechuga, tomate, queso (7) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con jamón Pollo asado Arroz integral Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías blancas con chorizo Tortilla francesa (3) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Hamburguesa a la plancha Lechuga, remolacha y zanahoria Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada campera Peques: Patatas guisadas Filete de ternera plancha Zanahoria Baby al vapor Yogur (7) Pan: Blanco (1)
Kcal : 948 Pr 12% Lp: 27% HC: 58%	Kcal : 874 Pr 14% Lp: 49% HC: 34%	Kcal : 794 Pr 17% Lp:42% HC: 36%	Kcal :885 Pr16% Lp:42% HC: 40%	Kcal : 616 Pr 18% Lp:497% HC: 29%
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con calabaza Tortilla de patata (3) Lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Albóndigas guisadas (6) Pasta integral salteada (1,3,6,10) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Gazpacho con guarnición Peques: Sopa de estrellas (1,3,6,10) Pollo empanado (1,3,8) Lechuga, zanahoria y brotes de soja(6) Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos con bacon (1,3,6,10) Cinta de lomo Lechuga, aceitunas y maíz Yogur (7) Pan: Blanco (1) 	FESTIVO
Kcal : 822 Pr 17% Lp: 41% HC: 36%	Kcal : 642 Pr 12% Lp:39% HC: 48%	Kcal : 862 Pr 24% Lp: 49% HC:23%	Kcal : 950 Pr17% Lp: 45% HC:36%	Kcal : 635 Pr 17% Lp: 31% HC: 52%
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<ul style="list-style-type: none"> Crema de brocoli y zanahoria ECO Magro con tomate Cus cus (1,3,6,10) Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada garbanzos Peques: Garbanzos guisados Tortilla francesa (3) Yogur (7) Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanesa Cinta de lomo Lechuga, remolacha y zanahoria Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta (1,3,6,10) Peques: Pasta con tomate(1,3,6,10) Pollo guisado Verduras salteadas Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes guisadas Cinta de lomo plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan: Blanco (1)
Kcal : 712 Pr 20% Lp:34% HC: 43%	Kcal : 651 Pr 20% Lp: 44% HC: 36%	Kcal : 695 Pr 21% Lp: 39% HC: 39%	Kcal : 678 Pr 14% Lp: 38% HC: 48%	Kcal : 763 Pr14% Lp: 58% HC: 27%
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Albóndigas jardinera (6) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones napolitana (1,3,6,10) Tortilla de jamón york (3) Lechuga,brotes de soja y maíz (6) Fruta de temporada ECO Pan: Integral/Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas de la huerta Pollo plancha Lechuga,remolacha ,cebolla crujiente Fruta de temporada Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con fideos (1,3,6,10) Hamburguesa completa Peques: Croquetas caseras (1,3,7,8) Patatas chips Postre: Helado (7) Pan: Blanco (1) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Salchichas frankfurt Parmentier de patata Yogur (7) Pan: Blanco (1)
Kcal : 739 Pr18% Lp: 44% HC: 38%	Kcal :803 Pr20% Lp: 34% HC: 43%	Kcal : 742 Pr12% Lp: 39% HC:48%	Kcal : 1101 Pr20% Lp: 51% HC: 27%	Kcal : 806 Pr10% Lp: 47% HC: 39%



1-Gluten | 2-Crustáceos | 3-Huevos | 4-Pescado | 5-Cacahuets | 6-Soja | 7-Leche | 8-Frutos cáscara | 9-Apio | 10-Mostaza | 11-Sésamo | 12-Sulfitos | 13-Altramuces | 14-Moluscos