



TODOS LOS DÍAS HABRÁ MENÚ DE DIETA BLANDA A DISPOSICIÓN DE LOS NIÑOS QUE LO NECESITEN.
LOS PESCADOS QUE UTILIZAMOS HAN SIDO CONGELADOS 72 HORAS PREVIAMENTE.
MENÚS ESPECIALES PARA NIÑOS CON ALERGIAS ALIMENTARIAS.

LUNES 31	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 1	VIERNES 2
			<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con espinacas Merluza a la romana Lechuga, tomate, cebolla crujiente Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con tomate Cinta de lomo adobado plancha Pasta salteada Fruta de temporada
			Cal: 886 P:13% L: 53% H:31%	Cal: 714 P:15% L: 28% H:36%
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con fideos Albóndigas jardinera Patatas fritas dado Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas estofadas con chorizo Huevos al plato Lechuga, zanahoria y olivas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la riojana Filete de pollo villaroy Lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con tomate Lacón a la gallega Guisantes salteados Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Bacalao con tomate Lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada
Cal: 824 P:20% L: 50% H:25%	Cal: 679 P:18% L: 35% H:42%	Cal: 955 P:12% L: 55% H:33%	Cal: 932 P:15% L: 41% H:41%	Cal: 674 P:36% L: 25% H:30%
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Tortilla de jamón Lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con jamón Contramuslos de pollo al limón Pasta salteada Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Spaguetti 3 quesos Delicias de merluza al horno Lechuga, zanahoria y olivas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Ragout de ternera jardinera Cus cus Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Alubias pintas con arroz integral Merluza al horno con salsa de verduras Lechuga, tomate, cebolla crujiente Fruta de temporada
Cal: 735 P:10% L: 38% H:49%	Cal: 693 P:22% L: 63% H:25%	Cal: 892 P:20% L: 40% H:40%	Cal: 787 P:22% L: 41% H:36%	Cal: 681 P:27% L: 40% H:50%
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con calabaza San jacob casero Verduras salteadas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Vichysoisse Hamburguesa de pollo plancha Patatas fritas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Canelones de carne Tortilla francesa Lechuga, tomate y maíz Chocolatina o fruta 	NO LECTIVO	NO LECTIVO
Cal: 723 P:10% L: 37% H:44%	Cal: 752 P:17% L: 50% H:31%	Cal: 843 P:12% L: 56% H:29%		
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	Todos los menus van acompañados de una ración de pan.
<ul style="list-style-type: none"> Puré de 5 verduras Jamoncitos de pollo asados Arroz blanco Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con puntitos Pescado blanco empanado Champiñones al ajillo Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos Guisados Magro de cerdo con tomate Lechuga, zanahoria y olivas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanese Tortilla de patata Lechuga, tomate, cebolla crujiente Fruta de temporada 	
Cal: 670 P:17% L: 28% H:52%	Cal: 674 P:23% L: 45% H:29%	Cal: 836 P:24% L: 39% H:40%	Cal: 857 P:12% L: 33% H:52%	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con espinacas • Merluza al horno • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con tomate • Cinta de lomo adobado plancha • Pasta salteada • Fruta de temporada
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de ave con fideos • Albóndigas jardinera • Patatas fritas dado • Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas estofadas con chorizo • Filete de ternera • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas a la riojana • Filete de pollo empanado • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con tomate • Lacón a la gallega • Guisantes salteados • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza • Bacalao con tomate • Lechuga, tomate y maíz • Fruta de temporada
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Cinta de lomo • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Brócoli con jamón • Contramuslos de pollo al limón • Pasta salteada • Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaguetti 3 quesos • Merluza frita • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Ragout de ternera jardinera • Cus cus • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias pintas con arroz integral • Merluza al horno con salsa de verduras • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta de temporada
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con calabaza • San jacobito casero • Verduras salteadas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Vichysoise • Hamburguesa de pollo plancha • Patatas fritas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Canelones de carne • Filete de pollo plancha • Lechuga, tomate y maíz • Choclatina o fruta 	NO LECTIVO	NO LECTIVO
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de 5 verduras • Jamoncitos de pollo asados • Arroz blanco • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de ave con puntitos • Pescado blanco empanado • Champiñones al ajillo • Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos Guisados • Magro de cerdo con tomate • Lechuga, zanahoria y olivas • Parmentier de patata • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz milanés • C. Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta de temporada 	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con espinacas • Filete de pollo plancha • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con tomate • Cinta de lomo adobado plancha • Pasta salteada • Fruta de temporada
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de ave con fideos • Albóndigas jardinera • Patatas fritas dado • Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas estofadas con chorizo • Huevos al plato • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas a la riojana • Filete de pollo villaroy • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con tomate • Lacón a la gallega • Guisantes salteados • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza • Filete de ternera • Lechuga, tomate y maíz • Fruta de temporada
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Tortilla de jamón • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Brócoli con jamón • Contramuslos de pollo al limón • Pasta salteada • Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaguetti 3 quesos • Cinta de lomo • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Ragout de ternera jardinera • Cus cus • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias pintas con arroz integral • Filete de pollo plancha • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta de temporada
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con calabaza • San jacobito casero • Verduras salteadas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Vichysoisse • Hamburguesa de pollo plancha • Patatas fritas • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Canelones de carne • Tortilla francesa • Lechuga, tomate y maíz • Chocolatina o fruta 	NO LECTIVO	NO LECTIVO
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de 5 verduras • Jamoncitos de pollo asados • Arroz blanco • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de ave con puntitos • Filete de ternera plancha • Champiñones al ajillo • Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos Guisados • Magro de cerdo con tomate • Lechuga, zanahoria y olivas • Parmentier de patata • Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz milanese • Tortilla de patata • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta de temporada 	