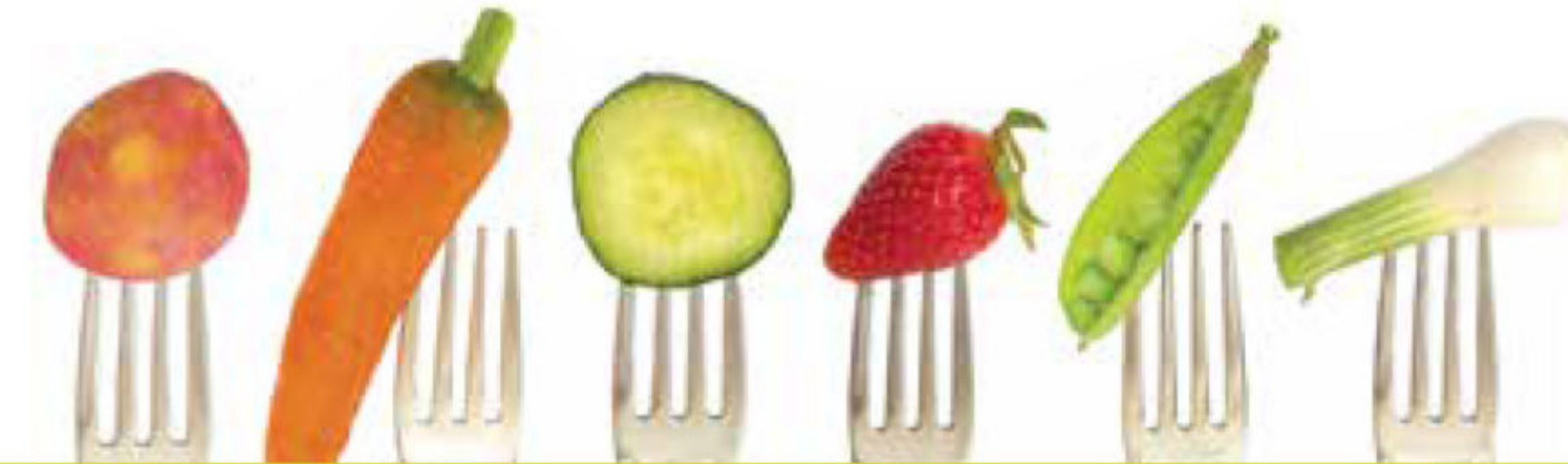




TODOS LOS DÍAS HABRÁ MENÚ DE DIETA BLANDA A DISPOSICIÓN DE LOS NIÑOS QUE LO NECESITEN.
LOS PESCADOS QUE UTILIZAMOS HAN SIDO CONGELADOS 72 HORAS PREVIAMENTE.
MENÚS ESPECIALES PARA NIÑOS CON ALERGIAS ALIMENTARIAS:

Todos los menus van acompañados de una ración de pan.

LUNES 30 	MARTES 31 	MIÉRCOLES 1 • Lentejas estofadas • Tortilla de patata • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada	JUEVES 2 • Gazpacho • Peques: Sopa de fideos • Hamburguesa de ternera • Guarnición: Patatas fritas • Postre: fruta variada	VIERNES 3 • Crema de zanahoria con picatostes • Varitas de merluza y calamares • Guarnición: Ensalada • Postre: melocoton en almibar
		KCal: 965 P:15% L: 50% H:30%	KCal: 715 P:17% L: 46% H:34%	KCal: 939 P:18% L: 47% H:32%
LUNES 6 • Coditos con tomate • Huevos rellenos • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada	MARTES 7 • Garbanzos guisados • Jamoncitos de pollo asados • Guarnición: ensalada • Postre: Yogur	MIÉRCOLES 8 • Crema de verduras • Merluza a la romana • Guarnición: arroz blanco • Postre: fruta variada.	JUEVES 9 • Arroz 3 delicias • Cinta de lomo a la plancha • Guarnición: zanahoria baby • Postre: fruta variada.	VIERNES 10 • Judías verdes con jamón • Albóndigas guisadas • Guarnición: Patatas fritas • Postre: chocolatina
kCal: 1004 P:15% L: 31% H:41%	kCal: 758 P:27% L: 36% H:34%	kCal: 1098 P:10% L: 60% H:26%	kCal: 1188 P:15% L: 44% H:38%	kCal: 1140 P:14% L: 56% H:28%
LUNES 13 • Lentejas estofadas • Tortilla francesa • Guarnición: Tomate y queso fresco • Postre: Fruta variada	MARTES 14 • Ensalada de pasta • Tacos de cazón en adobo • Guarnición: Ensalada • Postre: Yogur	MIÉRCOLES 15 • Arroz milanese • San jacob casero • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	JUEVES 16 • Gazpacho • Peques: Crema de calabaza • Redondo de ternera asado • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	VIERNES 17 • Brócoli con bacon • Contramuslo de pollo al limón • Guarnición: Patatas fritas • Postre: Fruta variada
KCal: 1032 P:14% L: 53% H:28%	kCal: 919 P:20% L: 40% H:37%	kCal: 982 P:16% L: 45% H:37%	kCal: 807 P:21% L: 46% H:29%	kCal: 667 P:22% L: 53% H:24%
LUNES 20 • Patatas guisadas/ Ensaladilla rusa • Pollo empanado /Villaroy • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada	MARTES 21 • Judias pintas con chorizo • Tortilla de patata • Guarnición: Ensalada • Postre: Fruta variada	MIÉRCOLES 22 • Crema de calabacín • Magro con tomate • Guarnición: Arroz blanco • Postre: Fruta variada	JUEVES 23 • Spaguetti carbonara • Boquerón en tempura • Guarnición: Ensalada • Postre: Fruta variada	VIERNES 24 • Arroz con tomate • Pizza y Huevos moll • Guarnición: Patatas chips • Postre: Helado
kCal: 992 P:14% L: 58% H:24%	kCal: 1008 P:13% L: 40% H:42%	kCal: 953 P:17% L: 55% H:25%	kCal: 1221 P:16% L: 46% H:34%	KCal: 1276 P:10% L: 45% H:44%
LUNES 27 	MARTES 28 			
Feliz VERANO!!				





ALÉRGICOS HUEVO - Menús SPINOLA - JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		• Lentejas estofadas • Pollo plancha • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada	• Gazpacho • Peques: Sopa de fideos • Hamburguesa de ternera • Guarnición: Patatas fritas • Postre: fruta variada.	• Crema de zanahoria con picatostes • Pescado frito • Guarnición: Ensalada • Postre: melocoton en almibar
6	7	8	9	10
• Coditos con tomate • Filete de ternera • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada	• Garbanzos guisados • Jamoncitos de pollo asados • Guarnición: ensalada • Postre: Yogur	• Crema de verduras • Merluza al horno • Guarnición: arroz blanco • Postre: fruta variada.	• Arroz 3 delicias • Cinta de lomo a la plancha • Guarnición: zanahoria baby • Postre: fruta variada.	• Judías verdes con jamón • Albóndigas guisadas • Guarnición: Patatas fritas • Postre: chocolatina
13	14	15	16	17
• Lentejas estofadas • Pollo plancha • Guarnición: Tomate y queso fresco • Postre: Fruta variada	- Ensalada de pasta - Tacos de cazón en adobo - Guarnición: Ensalada - Postre: Yogur	• Arroz milanese • San jacobito casero • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	• Gazpacho • Peques: Crema de calabaza • Redondo de ternera asado • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	• Brócoli con bacon • Contramuslo de pollo al limón • Guarnición: Patatas fritas • Postre: Fruta variada
20	21	22	23	24
• Patatas guisadas • Pollo empanado • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	• Judías pintas con chorizo • Cinta de lomo • Guarnición: Ensalada • Postre: Fruta variada	• Crema de calabacín • Magro con tomate • Guarnición: Arroz blanco • Postre: Fruta variada	• Spaguetti carbonara • Pescado frito • Guarnición: Ensalada • Postre: Fruta variada	• Arroz con tomate • Pizza • Guarnición: Patatas chips • Postre: Helado



ALÉRGICOS PESCADO - Menús SPÍNOLA - JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		• Lentejas estofadas • Tortilla de patata • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada	• Gazpacho • Peques: Sopa de fideos • Hamburguesa de ternera • Guarnición: Patatas fritas • Postre: fruta variada.	• Crema de zanahoria con picatostes • Pollo plancha • Guarnición: Ensalada • Postre: melocoton en almibar
6	7	8	9	10
• Coditos con tomate • Tortilla francesa • Guarnición: ensalada • Postre: fruta variada	• Garbanzos guisados • Jamoncitos de pollo asados • Guarnición: ensalada • Postre: Yogur	• Crema de verduras • Filete de ternera • Guarnición: arroz blanco • Postre: fruta variada.	• Arroz 3 delicias • Cinta de lomo a la plancha • Guarnición: zanahoria baby • Postre: fruta variada.	• Judías verdes con jamón • Albóndigas guisadas • Guarnición: Patatas fritas • Postre: chocolatina
13	14	15	16	17
• Lentejas estofadas • Tortilla francesa • Guarnición: Tomate y queso fresco • Postre: Fruta variada	- Ensalada de pasta - Pollo plancha - Guarnición: Ensalada - Postre: Yogur	• Arroz milanese • San jacobito casero • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	• Gazpacho • Peques: Crema de calabaza • Redondo de ternera asado • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	• Brócoli con bacon • Contramuslo de pollo al limón • Guarnición: Patatas fritas • Postre: Fruta variada
20	21	22	23	24
• Patatas guisadas • Pollo empanado /Villaroy • Guarnición: Ensalada • Postre: fruta variada.	• Judías pintas con chorizo • Tortilla de patata • Guarnición: Ensalada • Postre: Fruta variada	• Crema de calabacín • Magro con tomate • Guarnición: Arroz blanco • Postre: Fruta variada	• Spaghetti carbonara • Cinta de lomo • Guarnición: Ensalada • Postre: Fruta variada	• Arroz con tomate • Pizza y Huevos moll • Guarnición: Patatas chips • Postre: Helado