



TODOS LOS DÍAS HABRÁ MENÚ DE DIETA BLANDA A DISPOSICIÓN DE LOS NIÑOS QUE LO NECESITEN.  
 LOS PESCADOS QUE UTILIZAMOS HAN SIDO CONGELADOS 72 HORAS PREVIAMENTE.  
 MENÚS ESPECIALES PARA NIÑOS CON ALERGIAS ALIMENTARIAS.

Todos los menus van acompañados de una ración de pan.

|   |   |   |   |   |  | JUEVES 1  |  | VIERNES 2  |  |
|---|---|---|---|---|--|-----------|--|------------|--|
|   |   |   |   |   |  | FESTIVO   |  | FESTIVO    |  |
| LUNES 5   |   | MARTES 6  |   | MIÉRCOLES 7   |  | JUEVES 8  |  | VIERNES 9  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti 3 quesos</li> <li>Cinta de sajonia</li> <li>Guarnición: Zanahoria baby</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con jamón</li> <li>Pollo asado</li> <li>Guarnición: Pasta salteada</li> <li>Yogur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías blancas con chorizo</li> <li>Tortilla francesa</li> <li>Lechuga, maíz y aceitunas</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Lechuga, remolacha y maíz</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera</li> <li>Peques: Patatas guisadas</li> <li>Merluza en salsa de verduras</li> <li>Guarnición: Champiñones salteados</li> <li>Melocotón en almíbar</li> </ul> |  |           |  |            |  |
| kCal: 1048 P:12% L: 58% H:27%   | kCal: 974 P:14% L: 49% H:34%  | kCal: 894 P:17% L: 42% H:36%  | kCal: 985 P:16% L: 42% H:40%  | kCal: 616 P:18% L: 49% H:29%  |  |           |  |            |  |
| LUNES 12  |   | MARTES 13   |   | MIÉRCOLES 14  |  | JUEVES 15 |  | VIERNES 16 |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con calabaza</li> <li>Tortilla de patata</li> <li>Lechuga, maíz y aceitunas</li> <li>Postre: yogur</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verduras</li> <li>Albóndigas guisadas</li> <li>Guarnición: Arroz blanco</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gazpacho con guarnición</li> <li>Peques: Sopa de estrellas</li> <li>Pollo empanado</li> <li>Guarn: Chanquetes de calabacín</li> <li>Yogur</li> </ul> | FESTIVO   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coditos con bacon</li> <li>Boquerones y surfers de merluza</li> <li>Ensalada</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul> |           |  |            |  |
| KCal: 922 P:17% L: 41% H:36%  | kCal: 642 P:12% L: 39% H:48%  | kCal: 962 P:24% L: 49% H:23%  |   |   | kCal: 1050 P:17% L: 45% H:36%  |           |  |            |  |
| LUNES 19  |   | MARTES 20   |   | MIÉRCOLES 21  |  | JUEVES 22 |  | VIERNES 23 |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes guisadas</li> <li>Cinta de lomo plancha</li> <li>Guarnición: Patatas fritas</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada garbanzos</li> <li>Peques: Garbanzos guisados</li> <li>Huevos rellenos.</li> <li>Peques: Tortilla francesa</li> <li>Lechuga, maíz y aceitunas</li> <li>Postre: yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz milanesa</li> <li>Merluza rebozada</li> <li>Lechuga, remolacha y maíz</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de pasta</li> <li>Peques: Macarrones con tomate</li> <li>Contramuslo pollo al limón</li> <li>Guarnición: Guisantes salteados</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de brocoli y zanahoria</li> <li>Magro con tomate</li> <li>Guarnición: arroz blanco</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>   |  |           |  |            |  |
| kCal: 1012 P:20% L: 34% H:43%   | kCal: 857 P:20% L: 42% H:33%  | kCal: 919 P:22% L: 53% H:21%  | kCal: 894 P:16% L: 32% H:49%  | KCal: 949 P:19% L: 55% H:23%  |  |           |  |            |  |
| LUNES 26  |   | MARTES 27   |   | MIÉRCOLES 28  |  | JUEVES 29 |  | VIERNES 30 |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza</li> <li>Albóndigas jardinera</li> <li>Guarnición: Zanahoria Baby</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lacitos con bacon</li> <li>Tortilla de jamón york</li> <li>Lechuga, remolacha y maíz</li> <li>Yogur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas de la huerta</li> <li>Limanda empanada</li> <li>Lechuga, maíz y aceitunas</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de ave con fideos</li> <li>Hamburguesa completa</li> <li>Peques: Croquetas caseras</li> <li>Guarnición: Patatas chips</li> <li>Postre: Helado</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Salchichas frescas al horno</li> <li>Guarnición: Parmentier de patata</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>                                       |  |           |  |            |  |
| KCal: 922 P:17% L: 41% H:36%  | kCal: 1003 P:20% L: 34% H:43%   | kCal: 642 P:12% L: 39% H:48%  | kCal: 1201 P:20% L: 51% H:27%   | kCal: 1006 P:10% L: 47% H:39%   |  |           |  |            |  |



# menú alérgicos al huevo



Alérgicos Huevo - MAYO 2025

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
|   |   |   | 1  | 2   |
|   |   |   | FESTIVO  | FESTIVO   |
| 5   | 6   | 7   | 8  | 9   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti 3 quesos</li> <li>Cinta de sajonia</li> <li>Guarnición: Zanahoria baby</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli con jamón</li> <li>Pollo asado</li> <li>Guarnición: Pasta salteada</li> <li>Postre: yogur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías blancas con chorizo</li> <li>Filete de ternera plancha</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera</li> <li>Peques: Patatas guisadas</li> <li>Merluza en salsa de verduras</li> <li>Guarnición: Champiñones salteados</li> <li>Postre: Melocotón en almíbar</li> </ul> |
| 12  | 13  | 14  | 15   | 16  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con calabaza</li> <li>Cinta de lomo</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verduras</li> <li>Albóndigas guisadas</li> <li>Guarnición: Arroz blanco</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gazpacho con guarnición</li> <li>Peques: Sopa de estrellas</li> <li>Pollo empanado</li> <li>Guarn: Chanquetes de calabacín</li> <li>Postre: yogur</li> </ul> | FESTIVO  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coditos con bacon</li> <li>Merluza a la plancha</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta</li> </ul>  |
| 19  | 20  | 21  | 22   | 23  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes guisadas</li> <li>Cinta de lomo plancha</li> <li>Guarnición: Patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada garbanzos</li> <li>Peques: Garbanzos guisados</li> <li>Hamburguesa de ternera</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: yogur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz milanesa</li> <li>Merluza frita</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con tomate</li> <li>Contramuslo pollo al limón</li> <li>Guarnición: Guisantes salteados</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de brocoli y zanahoria</li> <li>Magro con tomate</li> <li>Guarnición: arroz blanco</li> <li>Postre: fruta variada</li> </ul>   |
| 26  | 27  | 28  | 29   | 30  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza</li> <li>Albóndigas jardinera</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada.</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lacitos con bacon</li> <li>Filete de pollo plancha</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: yogur</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas de la huerta</li> <li>Limanda empanada</li> <li>Guarnición: Zanahoria Baby</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de ave con fideos</li> <li>Hamburguesa completa</li> <li>Guarnición: Chips</li> <li>Postre: Helado</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Salchichas frescas al horno</li> <li>Guarnición: Parmentier de patata</li> <li>Postre: Fruta variada</li> </ul>  |





Terkor

# menú alérgicos al pescado

ALÉRGICOS PESCADO - MAYO 2025

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   | 1   | 2  |
|  |   |   | FESTIVO   | FESTIVO  |
| 5  | 6   | 7   | 8   | 9  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>· Spaghetti 3 quesos</li><li>· Cinta de sajonia</li><li>· Guarnición: Zanahoria baby</li><li>· Postre: Fruta variada</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>· Brócoli con jamón</li><li>· Pollo asado</li><li>· Guarnición: Pasta salteada</li><li>· Postre: yogur</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>· Judías blancas con chorizo</li><li>· Tortilla francesa</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: fruta variada.</li></ul>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>· Arroz con tomate</li><li>· Hamburguesa de ternera</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: Fruta variada</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>· Ensalada campera</li><li>· Peques: Patatas guisadas</li><li>· Pollo plancha</li><li>· Guarnición: Champiñones salteados</li><li>· Postre: melocotón en almíbar</li></ul> |
| 12   | 13  | 14  | 15  | 16   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>· Lentejas con calabaza</li><li>· Tortilla de patata</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: Fruta variada</li></ul>            | <ul style="list-style-type: none"><li>· Crema de verduras</li><li>· Albóndigas guisadas</li><li>· Guarnición: Arroz blanco</li><li>· Postre: Fruta variada</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>· Gazpacho con guarnición</li><li>· Peques: Sopa de estrellas</li><li>· Pollo empanado</li><li>· Guarn: Chanquetes de calabacín</li><li>· Postre: yogur</li></ul> | FESTIVO   | <ul style="list-style-type: none"><li>· Coditos con bacon</li><li>· Filete de ternera</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: fruta</li></ul>   |
| 19   | 20  | 21  | 22  | 23   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>· Judías verdes guisadas</li><li>· Cinta de lomo plancha</li><li>· Guarnición: Patatas fritas</li><li>· Postre: fruta variada.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>· Ensalada garbanzos</li><li>· Peques: Garbanzos guisados</li><li>· Huevos rellenos.</li><li>· Peques: Tortilla francesa</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: yogur</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>· Arroz milanese</li><li>· Hamburguesa de ternera</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: fruta variada.</li></ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>· Ensalada de pasta</li><li>· Peques: Macarrones con tomate</li><li>· Contramuslo pollo al limón</li><li>· Guarnición: Guisantes salteados</li><li>· Postre: fruta variada.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>· Crema de brocoli y zanahoria</li><li>· Magro con tomate</li><li>· Guarnición: arroz blanco</li><li>· Postre: fruta variada</li></ul>                                     |
| 26   | 27  | 28  | 29  | 30   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>· Crema de calabaza</li><li>· Albóndigas jardinera</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: fruta variada.</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>· Lacitos con bacon</li><li>· Tortilla de jamón york</li><li>· Guarnición: Ensalada</li><li>· Postre: yogur</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>· Lentejas de la huerta</li><li>· Cinta de lomo</li><li>· Guarnición: Zanahoria Baby</li><li>· Postre: Fruta variada</li></ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>· Sopa de ave con fideos</li><li>· Hamburguesa completa</li><li>· Peques: Croquetas caseras</li><li>· Guarnición: Chips</li><li>· Postre: Helado</li></ul>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>· Arroz con tomate</li><li>· Salchichas frescas al horno</li><li>· Guarnición: Parmentier de patata</li><li>· Postre: Fruta variada</li></ul>                              |