



TODOS LOS DÍAS HABRÁ MENÚ DE DIETA BLANDA A DISPOSICIÓN DE LOS NIÑOS QUE LO NECESITEN.
LOS PESCADOS QUE UTILIZAMOS HAN SIDO CONGELADOS 72 HORAS PREVIAMENTE.
MENÚ ESPECIAL PARA NIÑOS CON ALERGIAS ALIMENTARIAS.

Todos los menus van acompañados de una ración de pan.

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<ul style="list-style-type: none"> Brócoli con jamón Chuleta de sajonia Guarnición: Pasta salteada Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones boloñesa Filete de pollo al limón Guarnición: Zanahoria baby Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Judías blancas con chorizo Tortilla francesa Guarnición: Ensalada Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Hamburguesa de ternera Guarnición: Patatas fritas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada campera Peques: Patatas guisadas Merluza en salsa de verduras Guarnición: Ensalada Melocotón en almibar.
kCal: 1048 P:12% L: 58% H:27%	kCal: 974 P:14% L: 49% H:34%	kCal: 894 P:17% L: 42% H:36%	kCal: 985 P:16% L: 42% H:40%	kCal: 616 P:18% L: 49% H:29%
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con calabaza Tortilla de patata Guarnición: Ensalada Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Albóndigas guisadas Guarnición: Arroz blanco Fruta de temporada 	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> Gazpacho con guarnición Peques: Sopa de estrellas Pollo guisado Guarnición: Chanquetes de calabacín Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos con bacon Cazón en adobo Ensalada Fruta de temporada
KCal: 922 P:17% L: 41% H:36%	kCal: 642 P:12% L: 39% H:48%		kCal: 962 P:24% L: 49% H:23%	kCal: 1050 P:17% L: 45% H:36%
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<ul style="list-style-type: none"> Arroz milanesa Merluza rebozada Guarnición: Ensalada Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada garbanzos Peques: Garbanzos guisados Huevos rellenos Guarnición: Ensalada Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes guisadas Cinta de lomo plancha Guarnición: Patatas fritas Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta Peques: Macarrones con tomate Pollo empanado Guarnición: Ensalada Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brocoli y zanahoria Magro con tomate Guarnición: arroz blanco Fruta de temporada
kCal: 1012 P:20% L: 34% H:43%	kCal: 857 P:20% L: 42% H:33%	kCal: 919 P:22% L: 53% H:21%	kCal: 894 P:16% L: 32% H:49%	KCal: 949 P:19% L: 55% H:23%
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas de la huerta Tortilla de jamón york Ensalada Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Limanda empanada Guarnición: Ensalada Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de estrellas Albóndigas jardinera Guarnición: Arroz blanco Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti carbonara Pizza Peques: Croquetas caseras Guarnición: Ensalada Helado 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Salchichas frescas al horno Guarnición: Parmentier de patata Fruta de temporada
KCal: 922 P:17% L: 41% H:36%	kCal: 1003 P:20% L: 34% H:43%	kCal: 642 P:12% L: 39% H:48%	kCal: 1001 P:20% L: 51% H:27%	kCal: 1006 P:10% L: 47% H:39%

MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli con jamón · Chuleta de sajonia · Guarnición: Pasta salteada · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones boloñesa · Filete de pollo al limón · Guarnición: Zanahoria baby · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías blancas con chorizo · Filete de ternera plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Patatas fritas · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada campera · Peques: Patatas guisadas · Merluza en salsa de verduras · Guarnición: Ensalada · Postre: melocotón en almíbar
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas con calabaza · Cinta de lomo plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verduras · Albóndigas guisadas · Guarnición: Arroz blanco · Postre: Fruta variada 	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> · Gazpacho con guarnición · Peques: Sopa de estrellas · Pollo asado · Guarnición: Chanquetes de calabacín · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Coditos con bacon · Cazón en adobo · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> · Arroz milanesa · Merluza rebozada · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada garbanzos · Peques: Garbanzos guisados · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías verdes guisadas · Cinta de lomo plancha · Guarnición: Patatas fritas · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada de pasta · Peques: Macarrones con tomate · Pollo empanado · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de brocoli y zanahoria · Magro con tomate · Guarnición: arroz blanco · Postre: fruta variada
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas de la huerta · Filete de pollo plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza · Limanda empanada · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de estrellas · Albóndigas jardinera · Guarnición: Arroz blanco · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Spaghetti carbonara · Pizza · Guarnición: Ensalada · Postre: Helado 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Salchichas frescas al horno · Guarnición: Parmentier de patata · Postre: Fruta variada



MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli con jamón · Chuleta de sajonia · Guarnición: Pasta salteada · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones boloñesa · Filete de pollo al limón · Guarnición: Zanahoria baby · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías blancas con chorizo · Tortilla francesa · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Patatas fritas · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada campera · Peques: Patatas guisadas · Filete de ternera plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: melocotón en almíbar
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas con calabaza · Tortilla de patata · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verduras · Albóndigas guisadas · Guarnición: Arroz blanco · Postre: Fruta variada 	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> · Gazpacho con guarnición · Peques: Sopa de estrellas · Pollo asado · Guarnición: Chanquetes de calabacín · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Coditos con bacon · Cinta de lomo plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> · Arroz milanese · Hamburguesa de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada garbanzos · Peques: Garbanzos guisados · Tortilla francesa · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías verdes guisadas · Cinta de lomo plancha · Guarnición: Patatas fritas · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Ensalada de pasta · Peques: Macarrones con tomate · Pollo empanado · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de brocoli y zanahoria · Magro con tomate · Guarnición: arroz blanco · Postre: fruta variada
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas de la huerta · Tortilla de jamón york · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza · Filete de pollo plancha · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de estrellas · Albóndigas jardinera · Guarnición: Arroz blanco · Postre: Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> · Spaghetti carbonara · Pizza · Peques: Croquetas caseras · Guarnición: Ensalada · Postre: Helado 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Salchichas frescas al horno · Guarnición: Parmentier de patata · Postre: Fruta variada