



MENU BASAL		enero 2026		
LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			• Lentejas con calabaza • Tortilla francesa con queso (3,7) • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Puré de 5 verduras • Pollo asado a las finas hierbas • Pasta integral salteada (1) • Fruta de temporada ECOLÓGICA Pan: Blanco (1)
			Kcal : 692 Pr 17% Lp: 48% HC: 34%	Kcal : 607 Pr 19% Lp:38% HC: 42%
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16- FIESTA MARCELO SPINOLA
• Arroz con tomate • Pescado empanado(4,1,8,3) • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de calabaza • Tortilla de patata (3) • Lechuga, zanahoria y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Sopa de cocido (1,3,6,10) • Cocido completo • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Brócoli rehogado • Magro con tomate • Parmentier de patata • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Spaghetti carbonara (1,3,6,7,10) • Burritos de pollo (1) • Peque: Fingers de pollo • Guarnición: Patatas chips • Postre: Natillas chocolate caseras (7,8) Pan: Blanco (1)
Kcal : 614 Pr 12% Lp: 39% HC: 48%	Kcal : 606 Pr 10% Lp: 41% HC: 47%	Kcal : 649 Pr 19% Lp: 37% HC: 43%	Kcal : 638 Pr 18% Lp: 48% HC:32%	Kcal : 748 Pr 12% Lp: 51% HC: 36%
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
• Lentejas con chorizo • Huevos al plato (3,7) • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Sopa de verduras c/ pasta(1,3,6,10) • Pechuga pollo empanada(1,3,8) • Verduras salteadas • Yogur (7) Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de zanahoria • Merluza en salsa de verduras (4) • Patata al vapor • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Coditos con bacon y tomate (1,3,6,10) • Hamburguesa a la plancha • Champiñones salteados • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Patatas a la riojana • Varitas de pescado al horno(1,2,3,4,8) • Lechuga, zanahoria y maíz • Melocoton en almibar Pan: Blanco (1)
Kcal : 694 Pr 15% Lp: 28% HC: 56%	Kcal : 724 Pr 14% Lp: 60% HC: 25%	Kcal : 654 Pr 14% Lp: 33% HC: 52%	Kcal : 715 Pr 15% Lp: 38% HC: 46%	Kcal : 627 Pr 17% Lp: 43% HC: 38%
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
• Macarrones napolitana (1,3,6,10) • Tortilla de jamón (3) • Lechuga, zanahoria,brotes de soj • Yogur (7) Pan: Integral/Blanco (1)	• Arroz 3 delicias • Pollo guisado con verduras • Patatas fritas • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de calabacín • Albóndigas con tomate • Zanahoria baby hervida • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Judías pintas con arroz integral • Merluza a la romana(1,3,4) • Lechuga,tomate,cebolla crujiente • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Judías verdes guisadas con tomate • Cinta de lomo adobado plancha • Pasta salteada (1,3,6,10) • Fruta de temporada ECOLÓGICA Pan: Blanco (1)
Kcal : 706 Pr 17% Lp: 48% HC: 34%	Kcal : 712 Pr 12% Lp: 43% HC: 44%	Kcal : 612 Pr 17% Lp: 45% HC: 37%	Kcal : 755 Pr 14% Lp: 48% HC: 37%	Kcal : 679 Pr 17% Lp: 33% HC: 48%



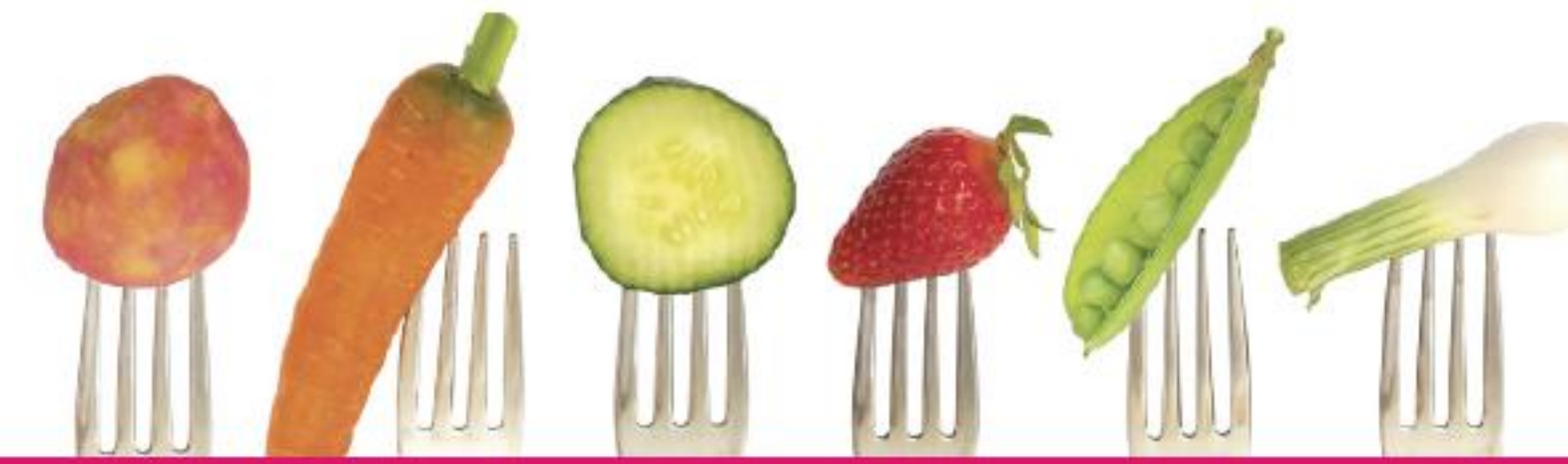
1-Gluten | 2-Crustáceos | 3-Huevos | 4-Pescado | 5-Cacahuets | 6-Soja | 7-Leche | 8-Frutos cáscara | 9-Apio | 10-Mostaza | 11-Sésamo | 12-Sulfitos | 13-Altramuces | 14-Moluscos



ALERGICOS HUEVO		enero 2026		
LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			• Lentejas con calabaza • Cinta de lomo plancha • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Puré de 5 verduras • Pollo asado a las finas hierbas • Pasta integral salteada • Fruta de temporada ECOLOGICA Pan: Blanco (1)
			Kcal : 692 Pr 17% Lp: 48% HC: 34%	Kcal : 607 Pr 19% Lp:38% HC: 42%
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16- FIESTA MARCELO SPINOLA
• Arroz con tomate • Pescado blanco al horno • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de calabaza • Fielte de ternera plancha • Lechuga, zanahoria y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Sopa de cocido (1,3,6,10) • Cocido completo • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Brócoli rehogado • Magro con tomate • Parmentier de patata • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Spaghetti carbonara • Fingers de pollo • Guarnición: Patatas chips • Postre: Natillas chocolate caseras Pan: Blanco (1)
Kcal : 614 Pr 12% Lp: 39% HC: 48%	Kcal : 606 Pr 10% Lp: 41% HC: 47%	Kcal : 649 Pr 19% Lp: 37% HC: 43%	Kcal : 638 Pr 18% Lp: 48% HC:32%	Kcal : 748 Pr 12% Lp: 51% HC: 36%
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
• Lentejas con chorizo • Cinta de lomo plancha • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Sopa de verduras con puntitos • Pechuga pollo plancha • Verduras salteadas • Yogur Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de zanahoria • Merluza en salsa de verduras • Patata al vapor • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Coditos con bacon y tomate • Hamburguesa a la plancha • Champiñones salteados • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Patatas a la riojana • Filete de pescado al horno • Lechuga, zanahoria y maíz • Melocoton en almibar Pan: Blanco (1)
Kcal : 694 Pr 15% Lp: 28% HC: 56%	Kcal : 724 Pr 14% Lp: 60% HC: 25%	Kcal : 654 Pr 14% Lp: 33% HC: 52%	Kcal : 715 Pr 15% Lp: 38% HC: 46%	Kcal : 627 Pr 17% Lp: 43% HC: 38%
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
• Macarrones napolitana • Filete de ternera plancha • Lechuga, zanahoria, brotes de s • Yogur Pan: Integral/Blanco (1)	• Arroz 3 delicias • Pollo guisado con verduras • Patatas fritas • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de calabacín • Albóndigas con tomate • Zanahoria baby hervida • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Judías pintas con arroz integral • Merluza frita • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Judías verdes guisadas con tomate • Cinta de lomo adobado plancha • Pasta salteada • Fruta de temporada ECOLOGICA Pan: Blanco (1)
Kcal : 706 Pr 17% Lp: 48% HC: 34%	Kcal : 712 Pr 12% Lp: 43% HC: 44%	Kcal : 612 Pr 17% Lp: 45% HC: 37%	Kcal : 755 Pr 14% Lp: 48% HC: 37%	Kcal : 679 Pr 17% Lp: 33% HC: 48%



1-Gluten | 2-Crustáceos | 3-Huevos | 4-Pescado | 5-Cacahuètes | 6-Soja | 7-Leche | 8-Frutos cáscara | 9-Apio | 10-Mostaza | 11-Sésamo | 12-Sulfitos | 13-Altramuces | 14-Moluscos



ALERGICOS PESCADO

enero 2026

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			• Lentejas con calabaza • Tortilla francesa con queso • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Puré de 5 verduras • Pollo asado a las finas hierbas • Pasta integral salteada • Fruta de temporada ECOLÓGICA Pan: Blanco (1)
			Kcal : 692 Pr 17% Lp: 48% HC: 34%	Kcal : 607 Pr 19% Lp:38% HC: 42%
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16- FIESTA MARCELO SPINOLA
• Arroz con tomate • Filete de pollo plancha • Lechuga, remolacha y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de calabaza • Tortilla de patata • Lechuga, zanahoria y maíz • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Sopa de cocido (1,3,6,10) • Cocido completo • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Brócoli rehogado • Magro con tomate • Parmentier de patata • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Spaghetti carbonara • Burritos de pollo • Peque: Fingers de pollo • Guarnición: Patatas chips • Postre: Natillas chocolate caseras Pan: Blanco (1)
Kcal : 614 Pr 12% Lp: 39% HC: 48%	Kcal : 606 Pr 10% Lp: 41% HC: 47%	Kcal : 649 Pr 19% Lp: 37% HC: 43%	Kcal : 638 Pr 18% Lp: 48% HC:32%	Kcal : 748 Pr 12% Lp: 51% HC: 36%
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
• Lentejas con chorizo • Huevos al plato • Lechuga, zanahoria y olivas • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Sopa de verduras con puntitos • Pechuga pollo empanada • Verduras salteadas • Yogur Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de zanahoria • Filete de ternera plancha • Patata al vapor • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Coditos con bacon y tomate • Hamburguesa a la plancha • Champiñones salteados • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Patatas a la riojana • Cinta de lomo plancha • Lechuga, zanahoria y maíz • Melocoton en almibar Pan: Blanco (1)
Kcal : 694 Pr 15% Lp: 28% HC: 56%	Kcal : 724 Pr 14% Lp: 60% HC: 25%	Kcal : 654 Pr 14% Lp: 33% HC: 52%	Kcal : 715 Pr 15% Lp: 38% HC: 46%	Kcal : 627 Pr 17% Lp: 43% HC: 38%
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
• Macarrones napolitana • Tortilla de jamón • Lechuga, zanahoria, brotes de s • Yogur Pan: Integral/Blanco (1)	• Arroz 3 delicias • Pollo guisado con verduras • Patatas fritas • Fruta variada de temporada Pan: Integral/Blanco (1)	• Crema de calabacín • Albóndigas con tomate • Zanahoria baby hervida • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Judías pintas con arroz integral • Filete de pollo plancha • Lechuga, tomate, cebolla crujiente • Fruta variada de temporada Pan: Blanco (1)	• Judías verdes guisadas con tomate • Cinta de lomo adobado plancha • Pasta salteada • Fruta de temporada ECOLÓGICA Pan: Blanco (1)
Kcal : 706 Pr 17% Lp: 48% HC: 34%	Kcal : 712 Pr 12% Lp: 43% HC: 44%	Kcal : 612 Pr 17% Lp: 45% HC: 37%	Kcal : 755 Pr 14% Lp: 48% HC: 37%	Kcal : 679 Pr 17% Lp: 33% HC: 48%



1-Gluten | 2-Crustáceos | 3-Huevos | 4-Pescado | 5-Cacahuets | 6-Soja | 7-Leche | 8-Frutos cáscara | 9-Apio | 10-Mostaza | 11-Sésamo | 12-Sulfitos | 13-Altramuces | 14-Moluscos